

**PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y PRUEBA DE
MADUREZ PARA EL ACCESO A LAS ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS SUPERIORES**

**PARTE COMÚN
CONVOCATORIA 2024**

RESOLUCIÓN 4/2024 de 25 de enero

23/05/2024

FRANCÉS

TRIBUNAL Nº:

CALIFICACIÓN

APELLIDOS

NOMBRE

DNI

Faire du sport, pourquoi ?

- Pour se faire plaisir et faire l'expérience de nouvelles sensations corporelles : scientifiquement la première motivation chez les jeunes pour faire du sport ; le plaisir d'une activité physique se traduit physiologiquement par la sécrétion d'endorphines ; l'activité physique a une activité calmante grâce à ces substances produites par le cerveau.

- Pour se sentir bien, pour être en bonne santé : pratiquer une activité physique permet de mieux se protéger contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité et les problèmes cardio-vasculaires.

- Pour faire l'expérience de relations sociales différentes : les activités physiques et sportives sont autant d'occasions d'entrer en contact avec des gens dans un cadre différent avec qui on a des intérêts communs, on vit des moments d'échange avec des personnes issues de milieux différents, ce qui ouvre l'esprit à d'autres cultures, à d'autres valeurs, à d'autres références. Le sport fait partie des manifestations populaires qui favorisent la convivialité et le partage de valeurs communes.

- Pour se dépasser soi-même et faire l'expérience de l'effort, qui peut servir dans la vie scolaire et professionnelle plus tard. Participer et donner le meilleur de soi-même, quel que soit le résultat, est un défi qu'on se lance à soi-même.

- Pour se confronter à l'autre : pratiquer un sport, surtout en compétition, apprend à gérer la rivalité avec les autres, à trouver sa place dans un groupe et à ne pas être démolé quand on perd. Une expérience qui aide à aborder des conflits dans d'autres domaines. - Pour réguler ses émotions : les activités physiques permettent de se dépenser lorsque l'on a besoin de se défouler dans un cadre où il y a des règles à respecter, ce qui oblige à maîtriser ses émotions et à gérer son agressivité en l'exprimant sous une forme canalisée comme dans les sports de combat, par exemple.

<https://www.filsantejeunes.com/> (texte adapté)

PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y PRUEBA DE MADUREZ PARA EL ACCESO A LAS ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS SUPERIORES

**PARTE COMÚN
CONVOCATORIA 2024**

RESOLUCIÓN 4/2024 de 25 de enero

23/05/2024

FRANCÉS

1. – Répondez en utilisant vos propres mots sans copier les phrases du texte (2 points).

- a. Quels sont les bénéfices physiques de la pratique sportive ?

- b. Pourquoi la pratique sportive est-elle recommandable pour améliorer les relations sociales ?

2. - Dites si c'est VRAI ou FAUX et justifiez votre réponse avec des phrases du texte (1 point).

A Participer à une compétition sportive est important pour le développement de l'esprit professionnel. (Vrai / Faux)

B L'activité physique fait augmenter l'agressivité. (Vrai / Faux)

3. - Choisissez la lettre qui correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec le texte (1 point).

- L'activité sportive

- a) apprend à rivaliser avec les autres
- b) calme
- c) stimule les émotions

- Faire du sport

- a) permet d'avoir des expériences communes
- b) enseigne à dépasser les autres
- c) respecte les règles

PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y PRUEBA DE MADUREZ PARA EL ACCESO A LAS ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS SUPERIORES

**PARTE COMÚN
CONVOCATORIA 2024**

RESOLUCIÓN 4/2024 de 25 de enero

23/05/2024

FRANCÉS

4. - Cherchez dans le texte les expressions suivantes et marquez la lettre qui correspond à l'explication la plus appropriée dans le texte (1 point).

- « personnes issues de milieux différents » (paragraphe 3)
 - a) participant
 - b) provenant
 - c) vivant
- « ne pas être démolé quand on perd » (paragraphe 5)
 - a) fâché
 - b) agressif
 - c) abattu

5. - Écrivez le mot qui correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec les phrases suivantes (2 points).

- Le sport permet le contact avec des gens ont des goûts semblables.
 - a) qu'
 - b) qui
 - c) que
- Le sport sert se défouler.
 - a) pour
 - b) à
 - c) par
- Le sport ouvrir l'esprit. (paragraphe 3)
 - a) empêche de
 - b) oblige à
 - c) apprend à

**PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Y PRUEBA DE
MADUREZ PARA EL ACCESO A LAS ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS SUPERIORES**

**PARTE COMÚN
CONVOCATORIA 2024**

RESOLUCIÓN 4/2024 de 25 de enero

23/05/2024

FRANCÉS

- Les activités sportives enseignent à vivre dans un
..... différent. (paragraphe 3)
 - a) esprit
 - b) milieu
 - c) aspect

**6. - Sur le sujet proposé ci-dessous faites une rédaction de 80 à
120 mots (3 points)**

Écrivez un petit article pour le journal du lycée expliquant les activités
sportives pratiquées dans le centre.